

DOIS-TU ALLER AUX URGENCES ? Édition enfants

Connais-tu la meilleure méthode pour prendre la température de ton enfant ?

OUI

Est-ce que ton enfant a de la fièvre ?

OUI

Ton enfant a-t-il moins de 3 mois, est atteint d'une maladie chronique ou possède-t-il un système immunitaire affaibli ou déficient ?

OUI

Est-ce que ton enfant a de la fièvre ?

OUI

NON

ENSUITE

JE NE SUIS PAS CERTAIN·E

NON

NON

NON

NON

La meilleure méthode dépend de son âge (1):

Age	La plus précise	Alternative
Moins de 2 ans	Rectum	Aisselle
Entre 2 et 5 ans	Rectum	Oreille, aisselle
Plus de 5 ans	Bouche	Oreille, aisselle

ENSUITE

JE NE SUIS PAS CERTAIN·E

On appelle fièvre toute température supérieure à la normale, qui elle dépend de la méthode utilisée pour la mesurer (1):

Méthode	Variation normale
Rectum	36.6°C à 37.9°C (97.9°F à 100.2°F)
Bouche	35.5°C à 37.5°C (95.9°F à 99.5°F)
Aisselle	36.5°C à 37.5°C (97.8°F à 99.5°F)
Oreille	35.8°C à 37.9°C (96.4°F à 100.2°F)

ENSUITE

Ton enfant présente-t-il l'un des symptômes suivants (2,3,4):

- Température rectale basse égale ou inférieure à 36°C (96,8°F)
- Peau pâle ou de couleur anormale
- Présente des signes de difficultés respiratoires (malgré un lavage nasal fréquent) telles que :
 - La peau creuse sous/entre les côtes lors des respirations
 - Battement des narines
- Difficulté à s'alimenter
- Présente des signes de déshydratation modérée à sévère*.
- Ne réagit pas et est moins alerte

*Signes de déshydratation (4)

Sévère	Modérée	Légère
<ul style="list-style-type: none"> • Pas de miction pendant plus de 6h (bébés) et 8h (enfants plus âgés). • Respiration plus rapide. • Pas de larmes. • Vertiges, confusion et maux de tête. • Peau froide et bleutée qui ne rebondit pas lorsqu'on la pince légèrement. • Fontanelles creuses (régions molles sur la tête des bébés) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouche sèche. • Mictions peu fréquentes ou urines foncées. • Moins actif·ve. • Somnolence, irritabilité. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bouche plus sèche qu'à l'habitude. • Sensation d'avoir plus soif que d'habitude. • Mictions moins fréquentes.

Quel que soit son âge, ton enfant a-t-il (2,3,4):

- Des signes de déshydratation légère à modérée (voir page précédente) ?
- Une fièvre qui augmente rapidement, qui dure depuis plus de 4 jours ou qui revient après avoir diminué pendant plus de 24 heures ?
- Plus de mal à respirer que d'habitude ?
- Des symptômes qui s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 7 jours ?

Tu devrais te rendre immédiatement aux urgences (2,3).

OUI

Ton enfant a-t-il moins de 2 ans ?

OUI

La fièvre est-elle soulagée avec de la médication ?

OUI

Fait-il de la fièvre depuis plus de 48 heures ?

OUI

Contacte le service d'assistance santé de ta province ou de ton territoire pour parler à un·e professionnel·le de la santé (2,5).

Une fièvre normale peut durer de 48 à 72 heures. En attendant que la fièvre tombe, garde ton enfant à la maison. La fièvre peut rendre ton enfant plus irritable que d'habitude et le-la faire pleurer davantage (2).

Ton enfant présente-t-il les symptômes suivants (6) ?

- Toux
- Éternuements
- Écoulement ou congestion nasale
- Maux de gorge
- Fatigue

Ton enfant a probablement un rhume et a besoin de repos (6).

Continue de surveiller sa température et ses symptômes et revisite cette aide aussi souvent que nécessaire.

Tu trouveras le numéro de ta ligne d'assistance santé provinciale ou territoriale dans notre liste de référence: tinyurl.com/SUFKidERDecision

PLUS D'INFOS SUR LA FIÈVRE DANS LA LÉGENDE

Si tu as des inquiétudes concernant la santé de ton enfant, n'hésite pas à contacter le service d'assistance santé de ta province ou de ton territoire pour parler à un·e professionnel·le de la santé (2,5).

TOUJOURS INQUIET·ÈTE ?